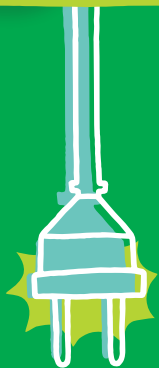


A stylized illustration at the top of the page features a bright green sun with sharp, pointed rays. A white line-art hand is shown reaching down from the top left, with its index finger pointing towards the sun. The background is a solid green color.

VERJAARDAGS- KALENDER

VOL MET

TIPS OVER
DUURZAAMHEID



TIPS TOP 10 WONEN LIMBURG

KOSTEN PER JAAR (€)

1. Zet de **THERMOSTAAT** overdag standaard een GRAAD LAGER. en 's nachts op 17 graden, bij een gas gestookte installatie (CV).

€ 50

€ 40

2. Zet apparaten altijd UIT met DE HOOFDSCHAKELAAR. De stand-by stand vraagt veel energie!

3. Doe LAMPEN ALTIJD UIT wanneer u als laatste een kamer verlaat.

€ 55

€ 5

4. DRAAI DE KRAAN DICHT tijdens het tandenpoetsen. Dit bespaart liters water per poetsbeurt!

5. Gebruik op zoveel mogelijk plaatsen LED LAMPEN. U kunt de lampen geleidelijk vervangen.

€ 40

6.

LUCHT UW HUIS!

Droge buitenlucht is sneller te verwarmen dan de vochtige lucht in uw huis.

7.

DOUCHE KORT, probeer maximaal 5 minuten te douchen. Gebruik een zandloper of een timer!

€ 50

8.

Plaats een BRIEVENBUSKLEPJE of -BORSTELTJE voor uw brievenbus

om **TOCHT TEGEN TE GAAN.**

€ 10

9.

€ 5

Droog de was op een waslijn, zoveel mogelijk BUITEN, in plaats van in de droger.

10.

Plaats deksels op de pannen tijdens het koken! Een deksel op een pan HOUDT NAMELIJK WARMTE VAST.



DE ENERGIECOACH



LAAT DE ENERGIECOACH U EEN HANDJE HELPEN

Vindt u uw energierekening al een tijdje aan de hoge kant en heeft u geen idee hoe dit komt? Weet u wat er allemaal op uw energierekening staat en hoe u dit moet lezen, of heeft u toch wat moeite met het ontcijferen van al die bedragen? Onze energiecoaches kunnen u hier een handje bij helpen. Zij informeren u graag over de mogelijkheden voor geld- en energiebesparing. En dat kost u helemaal niets!

MAAK EEN AFSPRAAK

Wilt u meer weten over onze energiecoaches? Of wilt u meteen een afspraak maken voor een huisbezoek? Neem dan contact op met Wonen Limburg via ons Woon Advies Team op telefoonnummer 088 -385 0800. Of via e-mail naar energiecoach@wonenlimburg.nl.

WAT DOET U MET UW AFVAL?

Afval scheiden levert veel op. Materialen als papier, glas, plastic en batterijen kunnen voor een groot deel hergebruikt worden. Dat bespaart nieuwe grondstoffen, energie en geld.



DENKT U OOK HIERAAN?

Heeft u wel eens gedacht aan een bijenhotel in uw tuin? 80% van het groente en fruit dat in de supermarkt ligt, hebben wij te danken aan de bijen. Help ze een handje!

KENT U DE KRINGLOOPWINKEL?

Zij hebben veel spullen voor in huis en u geeft ze een 2e thuis!

ZELF ENERGIE BESPAREN

De energiecoaches van Wonen Limburg zijn medewerkers met vaak een technische achtergrond en veel kennis over energie. Zij kunnen door middel van een huisbezoek u adviseren en ondersteunen bij het verlagen van de energiekosten. Het ter plekke meten van het energieverbruik van apparatuur geeft vaak een verrassend inzicht. Meestal betreffen het namelijk energiekosten die u zelf kunt beïnvloeden. Ook geven de energiecoaches u uitleg over hoe u het beste kunt ventileren en over hoe u de thermostaat en eventuele andere installaties optimaal kunt gebruiken.

HOE ZIET UW TUIN ERUIT?

Maak uw tuin vriendelijker voor de natuur en vervang tegels voor groen. Vaste planten nodigen bijen, vlinders, vogels en zoogdieren uit. Goed voor de biodiversiteit en het hemelwaterafvoer! Wilt u advies over de afkoppeling van het hemelwaterafvoer? Stuur uw mail naar: waterklaar@wonenlimburg.nl



JANUARI

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

VOOR HET SLAPEN GAAN

Is uw woning voorzien van een CV ketel met radiatoren? Zet dan de thermostaat een half uur tot een uur voordat u naar bed gaat of het huis verlaat lager. Dat scheelt energie zonder dat u het zult merken.

LICHT UIT!

Laat nooit licht branden in ruimtes waar niemand is. Het is een fabeltje dat vaak aan- en uitschakelen slecht is voor spaar- en LED-lampen



WIST U DAT...

... u gemiddeld **7 procent** op uw verwarmingskosten kunt **besparen** door de **thermostaat** overdag slechts **één graadje lager** te zetten?



DEUR DICHT!

U voorkomt dat er onnodig energie verloren gaat door vaker de deur van de huiskamer naar bijvoorbeeld de keuken of gang dicht te doen.



FEBRUARI

DEURDRANGER

Een deurdranger is een handig hulpmiddeltje om deuren zoveel mogelijk gesloten te houden. De deur zal zich na gebruik automatisch sluiten. Het sluiten van binnendeuren is ook goed voor de brandveiligheid, omdat er geen rook doorheen kan in geval van brand.

WIST U DAT...

... elk jaar in februari een 'Warmetruiendag' is? Het idee van de 'Warmetruiendag' is simpel: trek een warme trui aan en zet de verwarming lager.



EEN KNOP VOOR ALLES

Wanneer u elke dag veel elektronische apparaten aan en uit moet zetten, kan het handig zijn om computer, printer en dergelijke op een stekkerdoos aan te sluiten. Op die manier kunt u in één keer alle apparaten op een goede manier uitzetten.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

24 _____

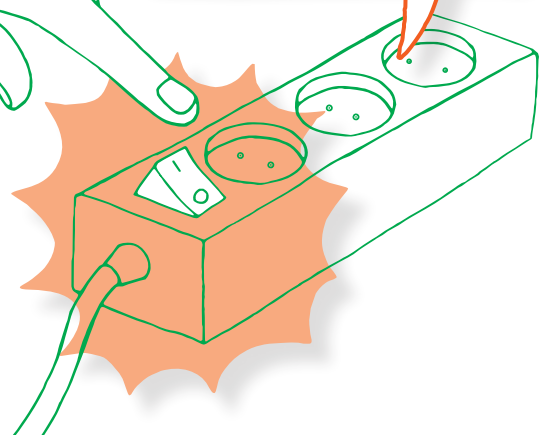
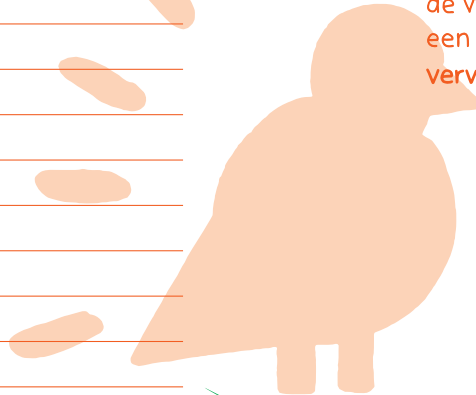
25 _____

26 _____

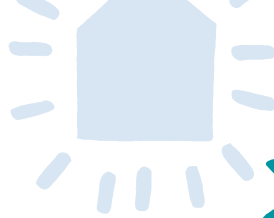
27 _____

28 _____

29 _____



MAART



GEbruik LEDLAMPEN

Een ledlamp gaat je leven lang mee; een investering waard! Ledlampen hebben geen opstarttijd nodig en ze zijn dimbaar. Bovendien zijn ze goed bestand tegen winterse kou, dus ook ideaal voor in de tuin. Vervangen dus!



WIST U DAT...

...u energie kunt besparen door de douche even uit te zetten wanneer u zich bijvoorbeeld inzeept, shampoo gebruikt of scheert?



LET OP DE TIJD

U kunt het waterverbruik in uw huishouden flink omlaag brengen als ieder lid van het gezin niet langer onder de douche staat dan noodzakelijk is



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

APRIL

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

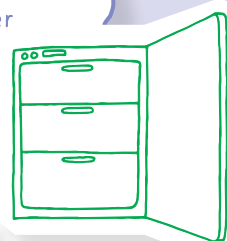
GEEF EEN RADIATOR RUIMTE

Plaats geen bank of dikke gordijnen voor radiatoren. Dat zorgt ervoor dat de warmte wordt belemmerd en achter obstakels blijft hangen in plaats van dat het de kamer verwarmt.



REGELMATIG ONTDOOIEN

Het is belangrijk om uw vriezer regelmatig te ontdooien. Een vriezer met een dikke laag ijs van binnen moet meer moeite doen om op temperatuur te blijven.



WIST U DAT...

... u tot wel **10 procent** op uw energierekening kunt **besparen** door alle **apparaten** in huis **écht uit** te zetten en niet stand-by te laten staan?

III OFF

VOORSPOELEN IS OVERBODIG

Handmatig voorspoelen heeft bij vaatwassers weinig nut omdat ze vaak al een spoelstand in hun programma hebben. Doe etensresten in de afvalbak en laat het spoelen dus aan de vaatwasser over.



MEI

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

21 _____

22 _____

23 _____

24 _____

25 _____

26 _____

27 _____

28 _____

29 _____

30 _____

31 _____

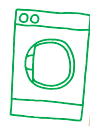


LUCHT UW HUIS!

Het klinkt misschien vreemd, maar door uw huis regelmatig te luchten kunt u ook energie besparen. Minimaal 15 minuten per dag is al voldoende om een lekker fris huis te hebben.

WIST U DAT...

... het energielabel is gebaseerd op de **eco-programma's** van 40 en 60 graden? Gebruik je het **eco-programma niet**, dan verbruikt de machine gemiddeld **40 procent méér** energie dan op het energielabel staat vermeld.



EEN VLOER ONDER DE VLOER

Gaat u binnenkort nieuw parket of laminaat leggen? Bezuinig dan niet op de ondervloer. Een goede ondervloer bespaart op energie en voorkomt geluidsoverlast.

ECO-PROGRAMMA

Was met het eco-programma en zet de machine pas aan als deze helemaal vol is.

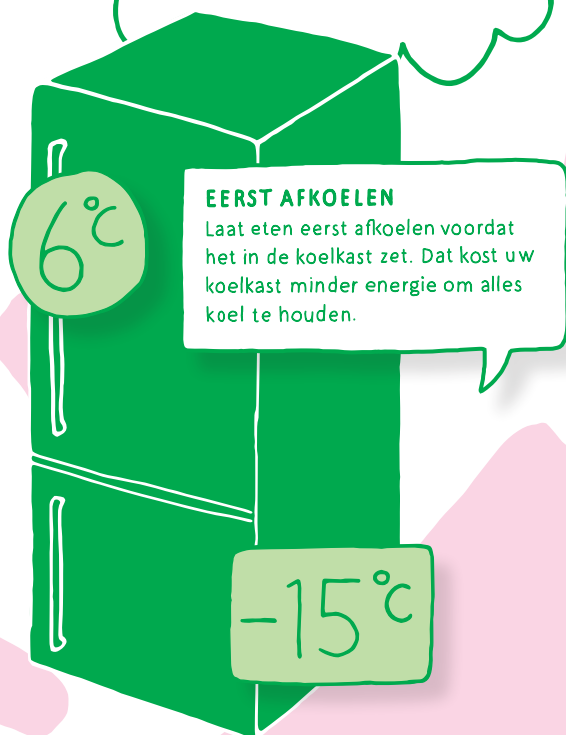


JUNI

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____
17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____

TEMPERATUUR KOELKAST

Veel mensen stellen de temperatuur in hun koelkast of vriezer veel te laag af. Dat is nergens voor nodig en kost veel energie. Voor de koelkast 6 graden en voor de vriezer -15 graden is prima.



WIST U DAT...

... een warmtepomp het duurzame alternatief is voor de gasketel en minder belastend is voor het milieu? Een warmtepomp reduceert de CO² uitstoot tot 50% t.o.v. een op gas gestookte CV ketel.

JUL



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

BEWEGINGSENSOR

Laat de buitenlamp niet de hele avond of nacht branden maar kies voor een lamp met een bewegingssensor. Dat is net zo veilig en scheelt in de energiekosten.



WIST U DAT...

...er energieverbruik apps bestaan om het energieverbruik inzichtelijker te maken en grip te houden op de energiekosten? Het overwegen waard!



De goedkoopste en meest milieuvriendelijke wasdroger is natuurlijk nog steeds de waslijn.

Als u de was 's winters binnen droogt, moet u wel meer stoken. Door het drogen van de was koelt de lucht namelijk iets af.

BUISISOLATIE

Door het huis en met name ook op zolder lopen vaak de verwarmingsbuizen. Door buisisolatie om de leidingen te plaatsen kan de warmte niet vervliegen. Dit is snel terugverdiend!

AUGUSTUS

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

INSTALLEER ZONNEPANELEN

Zonne-energie is een goede manier van elektriciteit opwekken.

U bespaart op uw energierekening en het is goed voor het milieu!



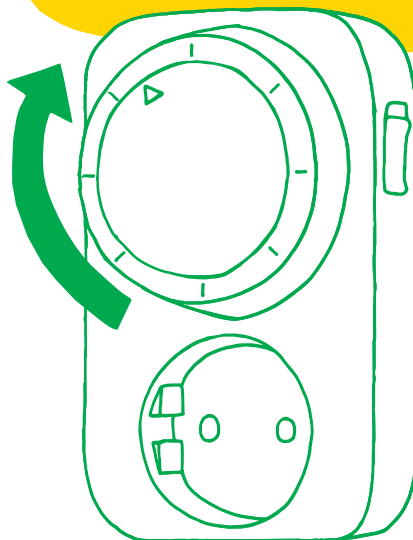
WIST U DAT...

...Nederland een heel goed land is voor zonnepanelen? Zelfs met bewolkt weer wekken zonnepanelen elektriciteit op.



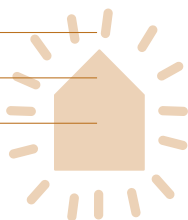
GEBRUIK EEN TIJDSCHAKELAAR

Vergeet u wel eens om 's avonds de tuinverlichting uit te doen? Dan is het een goed en energiebesparend idee om een tijdschakelaar op uw tuinverlichting aan te sluiten.



SEPTEMBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	



OUDE TV VERVANGEN LOONT

Heb je een lcd- of plasma-tv van 5 jaar of ouder? Door een nieuwe te kopen, kun je besparen op de jaarlijkse energiekosten, zelfs als je een grotere koopt. En zet de TV uit als niemand kijkt.

WIST U DAT...

...U bij de aanschaf van nieuwe apparaten op de **energiezuinigheid** kunt letten, herkenbaar aan het energielabel **A+++**? Laat u **niet misleiden** door een **A+** label!

METEN = WETEN

Het scheelt kosten als u inzicht heeft in uw energieverbruik. Noteer op een vaste dag in de maand uw meterstanden. Wijkt de stand af? Dan is er mogelijk een apparaat niet in orde. Wilt u een apparaat vervangen? Nieuwe apparaten verbruiken vaak minder energie en zijn dus duurzamer.

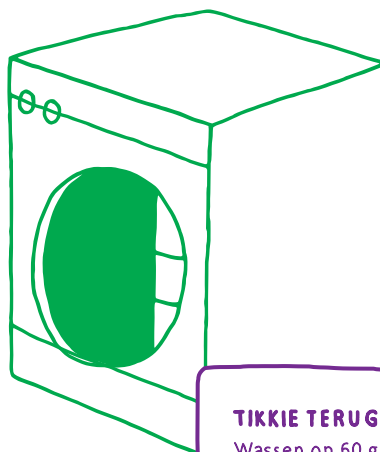
036515 kWh

OKTOBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

TIJDIG VERVANGEN

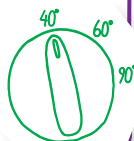
Vervang uw oude apparaten zoals wasmachine en wasdroger op tijd door nieuwe energiezuinige huishoudapparatuur, zoals een warmtepompdroger.



A++(+)

TIKKIE TERUG

Wassen op 60 graden kost twee keer zoveel energie als wassen op 40 graden. Wassen op 90 graden kost zelfs drie keer zoveel. Voor de schoonheid van uw was maakt het met de huidige wasmiddelen meestal niet uit. Was daarom op een zo laag mogelijke temperatuur. Dat kan zelfs op 30 graden!



WIST U DAT...

...tandenpoetsen niet nodig is met een lopende kraan?

Als je je tandpasta op je borstel hebt na een straaltje water, kun je de kraan weer uitzetten. Als je uiteindelijk klaar bent met het tanden poetsen, kun je de kraan weer aanzetten om de tandpasta resten weg te spoelen. Op deze manier heb je toch voor 2 minuten aan stromend water bespaard.



NOVEMBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

WIST U DAT...

... bijna 70 procent van de energie van een huishouden naar **verwarming** gaat en dat u de kosten tot **30 procent** kunt **verlagen** door uw huis goed te isoleren?



NACHTSTAND

In een oudere (minder goed geïsoleerde) woning doet u er goed aan om de thermostaat 's nachts op zeventien graden te zetten. Dit voorkomt dat de temperatuur binnen zover daalt, dat de ketel 's ochtends extra hard moet werken om de woning warm te krijgen.



TOCHTSTRIPS

Door een tochtstrip onder de deur te plaatsen voorkomt u tocht en bespaart u energie.



MENGKRAAN

Door in de keuken (en badkamer) een mengkraan te gebruiken, verspilt u veel minder warm water.

DECEMBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



DEKSELS!

Door tijdens het koken deksels op de pannen te plaatsen, blijft de warmte zoveel mogelijk in de pan. Hierdoor kunt u het energieverbruik tijdens het koken aanzienlijk verlagen.

WIST U DAT...

... u in de **kerstperiode** ook aan het **milieu** kunt denken? Is uw verlichting aan vervanging toe? Vervang de lichtjes dan voor **duurzame ledverlichting**.



ZORG VOOR TOPISOLATIE

Warmte stijgt op. Hierdoor is het verstandig om uw zolder goed te isoleren. Op die manier voorkomt u dat warme lucht via het dak ontsnapt.

ISOLEER VERSTANDIG

Isoleren is goed, maar overdrijf het niet. Sluit bijvoorbeeld geen ventilatieroosters af of maak deuren en kozijnen in uw woning niet luchtdicht.



[illegible]



DEUR
DICHT!

a.u.b



wonen limburg



wonen limburg

A

Postbus 1254
6040 KG Roermond

T

088 - 385 0800

E

post@wonenlimburg.nl

W

wonenlimburg.nl

De bezoekadressen van onze
buurtwinkels in Venray, Horst,
Panningen, Weert, Roermond,
Sittard en Heerlen vindt u
op onze website.

Volg ons op:



