

Wat is autisme?

Autisme kent vele gezichten en even zoveel uitingsvormen. Zowel mensen met een zeer hoog IQ als mensen met een heel laag IQ kunnen de diagnose krijgen. De hersenen van iemand **met** autisme verwerken de stroom aan informatie, die de hele dag binnenkomt, op een andere manier dan mensen zonder autisme. Bij mensen **zonder** autisme wordt alle informatie, die met de zintuigen wordt waargenomen meteen automatisch gefilterd. Alleen wat op dat moment belangrijk en bruikbaar is, passeert het filter.

Bij iemand **met** autisme gebeurt dat niet, wat leidt tot overprikkeling. In de hersenen ontstaat een grote chaos die vervolgens verwerkt moet worden. Bij mensen met autisme komt bepaalde informatie daarom later binnen of kan informatie verkeerd geïnterpreteerd worden. Hierdoor zullen ze in eenzelfde situatie anders reageren. Het is een beetje te vergelijken met een receptie. Iemand **met** autisme hoort iedereen praten en is na tien minuten al zo moe dat hij of zij de rust opzoekt. Iemand **zonder** autisme hoort alleen degenen praten die hij of zij wil horen.

Autisme is niet 'aan de buitenkant' van iemand te zien. Daarom is het voor de buitenwereld vaak lastig te begrijpen. Mensen met autisme hebben ook talenten. Ze zijn vaak eerlijk, recht door zee, perfectionistisch en hebben een goed oog voor details. Tegelijkertijd hebben zij vaak moeite met het houden van overzicht en vinden ze plannen lastig. Ook het maken en onderhouden van sociale contacten gaat veelal moeizaam en kunnen ze zich verdiepen in een beperkt aantal interesses.

Van meet af aan heeft Wonen Limburg in het appartementencomplex De Toerist in het centrum van Roermond drie etages beschikbaar gesteld voor jongvolwassenen met autisme, omdat de wooncorporatie het belangrijk vindt om een bijdrage te leveren aan de maatschappij. Deze jongvolwassenen hebben allemaal een dagbesteding of werk, huren allemaal zelfstandig en hebben allemaal hun eigen voorkeur. Het enige verschil is dat ze, de één wat meer dan de ander, ondersteund worden door een begeleid(st)er. Ofwel met alle papierwerk en administratie, ofwel met het plannen van het huishouden, ofwel het leggen van contacten. Kijk voor meer informatie op: www.aut-hoes.nl